

Prism
Evolution
DÉVELOPPEUR DE POTENTIALS

**Une formation INNOVANTE en HYPNO-COACHING,
combinant la pertinence du questionnement de
COACHING ainsi que la posture du coach et des
techniques puissantes de l'HYPNOSE**



FORMATION EN HYPNO-COACHING

Délicat mélange entre l'hypnose et le coaching, **l'hypno-coaching intègre deux métiers** en une approche **pertinente et efficace pour lever les blocages et peurs** dans la partie inconsciente et développer des potentiels en conscience, donner du sens en prenant en considération ses valeurs pour se mettre en mouvement vers l'atteinte de ses propres objectifs...

Pour vous permettre d'intégrer **les bonnes pratiques de savoir / savoir-faire et savoir-être** dans un temps court, nous avons privilégié l'apport de méthodes et techniques à distance, pour optimiser la pratique sur les journées en salle afin de vous permettre d'acquérir l'expérience et une nouvelle posture par la pratique.

C'est également vous permettre d'**acquérir une grande connaissance du fonctionnement humain** afin d'être plus efficace dans vos accompagnements et votre posture avec des approches de Programmation Neuro Linguistique, de Neurosciences et de profil comportemental.

C'est aussi vous accompagner dans le lancement de votre **futur métier dans le domaine de l'accompagnement en coaching et hypnose**

UNE FORMATION DE COACH INNOVANTE S'OFFRE A VOUS :

- **Une formation d'Hypno-Coach**
- ✓ La posture et le recul nécessaire pour exercer le métier de l'accompagnement
- ✓ Expérimenter et intégrer les méthodes et outils dans les situations réelles
- ✓ Gagner en agilité et dans la maîtrise du processus d'accompagnement
- ✓ Acquérir des techniques et les outils innovants, pragmatiques et concrets
- ✓ Une grande connaissance du comportement humain

LES PLUS :

- ✓ Une acquisition de la **posture et des techniques** par la pratique enrichie par des approches pédagogiques novatrices
- ✓ Une **pédagogie innovante et un apprentissage évolutif**
- ✓ Des échanges et partages d'expériences avec les différents professionnels
- ✓ Un accompagnement dans **le démarrage de votre activité**
- ✓ Un suivi post formation
- ✓ Une formation complète et directement opérationnelle
- ✓ Des temps de **TRAINING entre les séminaires** pour plus de pratique
- ✓ Un réseau de Coachs professionnels favorisant les échanges entre pairs

Prérequis :

Formation en langue française uniquement

Validation de la candidature du stagiaire après entretien téléphonique avec le directeur de formation

Modalités et délais d'accès :

Ouverture des inscriptions 6 mois avant le début de chaque session

Clôture des inscriptions 1 semaine avant le début de chaque session

Accueil des personnes en situation de handicap : Nous consulter



POUR LA FORMATION D'HYPNO- COACH

24+3 JOURS DE FORMATION SUR LE TRAVAIL DE LA POSTURE DE COACH ET L'INTÉGRATION DES OUTILS DE COACHING ET D'HYPNOSE

- Des apports théoriques en WEBINAIRE (en formation à distance en direct avec un formateur) pour vous permettre de vous former sur les théories sans vous déplacer.
- Des supports de formation disponibles en ligne pour un apprentissage à votre rythme (accès illimité au campus net de PRISM'EVOLUTION) où que vous soyez.
- Un accompagnement individualisé tout au long de la formation pour vous permettre une progression à votre rythme (formation à distance, supervision, accompagnement sur votre projet professionnel, training en salle)
- Un accompagnement sur le démarrage de votre activité avec d'autres professionnels, agence marketing pour vous permettre de répondre à toutes vos questions et inquiétudes (mise en lien avec des professionnels de la création d'activité).
- Un suivi post formation pour vous accompagner dans le développement de votre activité à 3 mois.
- Des groupes limités à 10 à 12 personnes pour un apprentissage plus individualisé.
- 2 professionnels de l'accompagnement /coach/praticien en Hypnose présents dans les ateliers pour des retours et un suivi personnalisé sur vos mises en situation.
- 5 formateurs professionnels avec des expériences et spécialisations diverses pour favoriser la richesse des échanges et les retours d'expériences (Thérapeute, psychologue coach de vie, coach professionnel dans le domaine public et privé, psychothérapeute, formateur et consultant, RH, coach adolescent...)

- 24+3 jours de présentiels pour travailler la posture d'accompagnement 216 heures
- De la pratique en présentiel pour vous professionnaliser + 30 heures
- Des supervisions pour l'analyse de la pratique 3 heures
- Formation ouverte à distance en cours audio différés vous permettant d'entendre les cours à votre rythme + 10 heures

Objectif de cette formation : Vous saurez poser des questions, écouter, reformuler, vous aurez intégré les étapes d'un entretien, la posture de coach et des outils pertinents de d'hypnose



Le Déroulé de la formation : Pendant les séminaires

- Des séminaires animés par **des formateurs professionnels exerçant leur métier pour des retours personnalisés** et leurs disponibilités sur les mises en situation.
- Une **évaluation continue par les formateurs** pour vous permettre de corriger votre pratique au fur et à mesure.
- Les **journées en salle sont orientées à plus de 80%** sur de la pratique pour vous permettre d'acquérir rapidement la posture d'accompagnement.
- Des **échanges entre participants et des retours d'expériences des différents formateurs professionnels pour se positionner** en tant que professionnel ou futur professionnel.
- **La disponibilité de notre équipe pendant et entre les séminaires** pour favoriser un parcours sécurisé et une pratique du métier.

Entre les séminaires

- Des **apports de la théorie via TEAMS** avec un formateur, pour être à plus de 80% sur la pratique en présentiel
- Notre équipe de professionnels à vos côtés pour vous accompagner dans votre progression.
- **Des demi-journées en formation à distance en direct** avec un formateur pour acquérir la théorie que vous expérimenterez en présentiel.
- **Des supervisions** : des supervisions téléphoniques de 1 heure au rythme d'une par mois pour vous permettre d'exposer les situations délicates de coaching vécu et d'enrichir votre pratique par des échanges avec un superviseur.
- **Des entretiens entre participants** de la formation pour parfaire votre pratique en toute sécurité entre participant. Ces séances téléphoniques permettent de développer votre posture en dehors des ateliers. Elles sont organisées entre participants dans le cadre d'un travail en binôme par téléphone ou en face à face et sont étudiées dans le cadre des supervisions.
- **Des entretiens téléphoniques individualisés** pour consolider les pratiques professionnelles.
- **Des entretiens extérieurs pour vous permettre de pratiquer** dans les environnements extérieurs à la formation en tant que futur professionnel. Cette démarche vous permettra également de présenter et argumenter vos accompagnements en tant que professionnel en devenir.
- **Des temps pour travailler votre cible client** et les démarches commerciales pour les intéresser avec accès à la plateforme « Créer son entreprise »



Pour les spécialisations au métier de coach

- La rédaction d'un mémoire de 10 pages environ, vous permettra de transposer votre parcours tout au long de la formation au travers d'un sujet individualisé.
- Une certification pour les modules spécifiques de coaching validée par des coachs indépendants pour plus d'impartialité.

Modalités d'évaluation :

- **en fin de formation** : Entretien d'évaluation d'une heure devant un jury



PROGRAMME DE FORMATION

SEMINAIRE 1 : OUTILS DE COMMUNICATION ET TECHNIQUE DE COACHING

Objectif de la formation de coach : Vous saurez poser des questions, écouter, reformuler, vous aurez intégré les étapes d'un entretien et des outils de coaching

3 jours pour intégrer les outils de communication et vous approprier la structure d'un entretien de coaching

CONNAITRE LES DIFFÉRENTS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT ET LEURS SPÉCIFICITÉS

- ✓ Les différents types d'accompagnement.
- ✓ Les spécificités des postures : consultant, thérapeute, Coach de vie (ses champs d'intervention), coach d'adolescent et du coach en organisation privée ou publique (individuel et équipe).
- ✓ Le développement de ces métiers aujourd'hui et les attentes des clients.

INTÉGRER LES COMPÉTENCES DE L'ACCOMPAGNEMENT

S'APPROPRIER LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION VENANT DE LA PNL CRÉER UN ESPACE ET UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC SON CLIENT

- ✓ Expliquer le fonctionnement de l'entretien, la déontologie de la confidentialité qui en découle.
- ✓ Poser le cadre d'un entretien (durée, confidentialité, déroulé etc...)
- ✓ Développer une écoute empathique et neutre, savoir écouter entre les mots.
- ✓ Comprendre le mode de communication de son interlocuteur et s'adapter pour une meilleure qualité relationnelle en utilisant le registre du VAKOG.
- ✓ Relancer pour obtenir plus d'informations.
- ✓ Différencier la demande exprimée et l'objectif poursuivi.

INTÉGRER L'ART DU QUESTIONNEMENT, ET L'EFFICACITÉ D'UN BON FEED-BACK

- ✓ Comprendre les différentes Typologies de questionnement et se les approprier (questions ouvertes, fermées, orientées, de clarification)
- ✓ S'approprier les questions de type coaching et connaître leurs sens.
- ✓ Faire un feed-back pertinent en fonction de la situation.

ACQUÉRIR LA STRUCTURE D'UN ENTRETIEN

S'APPROPRIER LES 8 PHASES D'UN ENTRETIEN :

- ✓ La création d'un lien de qualité et d'une relation de confiance
- ✓ Une analyse objective de la situation posant des difficultés
- ✓ Le sens de l'objectif poursuivi
- ✓ Les actions qui ont déjà été menées et les appuis que l'on possède pour bouger
- ✓ Les possibilités de changement qui sont envisageables et les décisions retenues pour bouger
- ✓ Les actions concrètes à mettre en place pour atteindre son objectif
- ✓ La motivation à mettre en place les actions décidées
- ✓ Savoir engager vers l'action

POSER DES QUESTIONS PERTINENTES ET STRUCTURÉES

Permettant à son client ou patient de voir la situation sous un autre angle et comprendre sa difficulté.
Clarification de l'objectif à atteindre en 5 points (questionner avec la technique du SMARTER).





SEMINAIRE 2 : IDENTITÉ ET POSTURE DE COACH

3 jours pour accompagner son client dans sa gestion des émotions

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES ÉTAPES DE CHANGEMENT

- ✓ Comprendre et accompagner les phases du changement avec la roue du changement
- ✓ Accompagner les phases de changement basées sur les travaux Elisabeth Kugler Ross (deuil et changement)
- ✓ Mesurer l'impact de changement dans les domaines professionnel ou de vie
- ✓ Identifier les domaines impactés par la situation
- ✓ Accompagner le ou les domaines et stabiliser les domaines environnants



LA GESTION DES ÉMOTIONS DANS UN ENTRETIEN

- ✓ Identifier les différents types d'émotions
- ✓ Accompagner en tenant compte de l'échelle émotionnelle
- ✓ Savoir gérer son énergie et l'énergie de son client ou patient en fonction de l'émotion impactée
- ✓ Les étapes du deuil
- ✓ Accompagner la réaction et stabilisation émotionnelle
- ✓ Comprendre le cycle des énergies en fonction de l'avancement de l'entretien

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ET TALENTS

- ✓ Mettre à jour les talents dans le parcours de vie
- ✓ Clarifier les compétences dans les différentes activités personnelles ou professionnelles et les transposer dans ses projets personnels ou professionnels
- ✓ S'appuyer sur les valeurs pour trouver la motivation dans ses projets de vie
- ✓ Identifier les besoins de son client et comment les développer dans ses projets
- ✓ Développer les points forts et les points d'appui

IDENTIFIER LES VALEURS DE SON CLIENT

- ✓ Mettre en avant les valeurs de son client
- ✓ Identifier celles qui sont impactées par la situation
- ✓ Donner du sens à celles qui sont respectées dans l'atteinte de l'objectif

DÉVELOPPER SA POSTURE

- ✓ Acquérir la juste distance dans l'entretien
- ✓ Développer et maintenir l'empathie avec son client
- ✓ Ecouter et dérouler un questionnement stimulant, amenant la réflexion pour favoriser l'expression et l'action
- ✓ Identifier son profil comportemental et celui de son interlocuteur
- ✓ Comprendre les points de blocage et zones de vigilance de son interlocuteur
- ✓ Adapter son rythme et attitude et celui de son interlocuteur



SÉMINAIRE 3 : AGILITE ET PERFORMANCE

3 jours pour travailler sur son agilité et sa performance de coach et lever les peurs et craintes de son client liées au changement

INTÉGRER DES GRILLES DE COMPRÉHENSION DU FONCTIONNEMENT HUMAIN DANS SON ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Accompagner le changement de comportements et attitudes avec les outils de comportement venant de la PNL
- ✓ Présenter et faire positionner son client ou patient dans la situation exprimée avec les outils d'analyse transactionnelle

ACCOMPAGNER LES PEURS ET CRAINTES

- ✓ Identifier les peurs et craintes bloquant la mise en mouvement
- ✓ Identifier et réévaluer le système de croyance
- ✓ Travailler sur les croyances limitantes
- ✓ Renforcer les croyances ressources
- ✓ Lever les freins conscients ou inconscients bloquant la mise en mouvement

DEVELOPPER LES POINTS D'APPUIS

- ✓ Identifier les besoins, envies à atteindre son objectif
- ✓ Travailler sur les aptitudes, et comportements bloquants
- ✓ Développer les compétences et talents acquis pouvant être utiles à l'objectif poursuivi (la ligne du temps)
- ✓ Identifier les leviers de motivation interne et externe
- ✓ Développer sa motivation pour atteindre son objectif (Le carré magique)

PROCESSUS DE CONSTRUCTION IDENTITAIRE

- ✓ Identifier la difficulté liée à une perte d'identité dans son environnement professionnel ou personnel
- ✓ Travailler sur l'identité (Les niveaux logiques de DILTS)
- ✓ Accompagner avec les outils de comportement pour permettre une prise de conscience sur le positionnement (des couleurs)
- ✓ Développer sa motivation pour atteindre son objectif
- ✓ Positionnement dans la relation (parents, adolescents et profession)





SÉMINAIRE 4 : Techniques de coaching de vie

3 jours pour Intégrer les techniques et outils spécifiques de coaching de vie

LA PRATIQUE DU COACHING DE VIE :

- Les domaines d'intervention
- Les spécificités de l'accompagnement et de la relation bi ou tripartite
- Présentation du cadre de fonctionnement (nombre de séances, périodicité, confidentialité et le coût)
- Le déroulé de l'accompagnement et ses étapes
- Le questionnement sur la situation, les peurs, craintes et rôle dans l'environnement

TECHNIQUE DE COACHING DE VIE

La gestion des émotions et des énergies

- Les énergies du corps et la relation psychologique avant les phases de dépression et de Burn-Out

Les peurs et échecs et répétitions dans le cycle de vie

- Croyances familiales et personnelles

S'appuyer sur une expérience positive et la conserver

- Activer un ancrage sur une expérience positive pour retrouver l'émotion en lien
- Ancrer la confiance en soi et l'estime de soi

Neutraliser une expérience négative

- Désactivation de l'élément déclencheur (**désactivation de l'ancre**)

Remettre une cohérence dans un conflit de valeur

- Identifier et comprendre les valeurs qui sont en conflit
- Appliquer la technique du Squash visuel retrouver l'harmonie

Le sens du projet de vie

- Valeurs, besoins envies et attentes
- Valeurs et réalisation de soi (**valeurs**)

Positionnement et relation

Comprendre le positionnement et place dans la famille

- Préparer les entretiens à enjeux forts (préparation aux oraux, au stage et entretien d'emploi)
- Gérer les difficultés de communication Parent /Adolescent

La gestion des conflits

- Médiation entre parent et enfant/Relation de couple ou famille
- Identité et territoire de chacun dans le couple (**trouver un cadre commun**)

PRISE DE POSTE

Préparer un entretien (**Position de perception**)

Recherche d'emploi /reconversion etc...la gestion des deuils de son parcours professionnel





SÉMINAIRE 5 : Outils de bouclage et Professionnalisation

3 jours pour vous permettre d'intégrer des outils de bouclage et préparation à la certification

ACCOMPAGNER AVEC LES OUTILS DE SYSTEMIE

- ✓ Comprendre et accompagner avec les domaines de vie
- ✓ Rôle et identité de l'individu dans son environnement
- ✓ Identifier les causes et effets parallèles
- ✓ Amener l'action compte tenu des mouvements sur les autres domaines

APPLIQUER LA METHODE SCORE DANS SON ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Déterminer la Situation posant des difficultés, les Causes, l'Objectif poursuivi, les effets souhaités, les Ressources et points d'appuis

LEVER LES INJONCTIONS BLOQUANTES (DRIVERS)

- ✓ Comprendre et présenter les drivers
- ✓ Laisser positionner son client ou patient
- ✓ Continuer l'accompagnement en fonction de la prise de conscience

ACCOMPAGNER LES PRISES DE DECISIONS

- ✓ Comprendre et identifier la difficulté à la prise de décision
- ✓ Poser les bénéfices et les inconvénients du choix
- ✓ Identifier la renonciation liée

LES ETAPES DE REUSSITE

- ✓ **Arrête d'Ishikawa** (cause, effet et les étapes qui ont permis de rebondir)
- ✓ Créer une spirale dynamique en s'appuyant sur la réussite personnelle ou professionnelle transposable
- ✓ Repérer les motivations essentielles.



CERTIFICATION pour les spécialisations

- ❖ ½ journée de training
- ❖ 1 journée de certification



La partie HYPNOSE : Niveau TECHNICIEN

3 jours pour vous permettre d'intégrer les fondamentaux en HYPNOSE

CRÉER UN ESPACE ET UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC SON CLIENT/PATIENT

- Expliquer le fonctionnement de l'entretien, la déontologie de la confidentialité qui en découle
- Poser le cadre d'un entretien (durée, confidentialité, déroulé, ...)
- Développer une écoute empathique et neutre, savoir écouter entre les mots
- Comprendre le mode de communication de son interlocuteur et s'adapter pour une meilleure qualité relationnelle en utilisant le registre du **VAKOG** venant de la PNL

ANAMNÈSE

- Mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Intégrer l'art du questionnement provenant du coaching à partir de la demande du client (symptôme comme la confiance en soi, estime de soi, colère, ...) identifier **les causes profondes du mal-être (blessure d'abandon, d'humiliation, de rejet, de trahison, ...)** et lever les blocages
- Définir un objectif de séance avec le SMARTE et Projeter vers la FUTURISATION

PHASE D'HYPNOSE

- Intégrer les phases de détente et de relaxation permettant l'état hypnotique
- Comprendre le langage hypnotique et les phases hypnotiques
- Travail sur les suggestions directes et indirectes
- Mettre en place les outils et processus amenant le langage hypnotique

L'ÉTAT HYPNOTIQUE

- Amener à l'État hypnotique
- Observer les réactions du corps pour accompagner l'état de détente
- Permettre en hypnose de travailler avec l'inconscient l'automatisme défaillant

AMENER UN ETAT HYPNOTIQUE

- Acquérir les techniques de test de suggestibilités (lévitation, catalepsie, ...)
- S'approprier les techniques de mise en état hypnotique par induction **RAPIDE**
- Appliquer les techniques d'induction hypnotique en fonction du client/patient
- Identifier les signes de transe hypnotique

APPLICATION DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES

- Identifier et choisir la technique de déblocage à utiliser en fonction de la thématique (lettre, ...)
- Gérer les états émotionnels
- L'Ancrage
- Générer un état de relaxation : Paysage ressource
- Libération des émotions





PRATICIEN EN HYPNOSE

6+3 jours pour vous permettre de développer la posture et le recul essentiels pour exercer en tant que praticien en hypnose grâce à une formation immersive axée sur la pratique et des mises en situation réelles.

Maîtrisez l'art de l'accompagnement : apprendre à poser les bonnes questions, écouter activement, reformuler avec précision et conduire un entretien structuré.

Intégrez des outils puissants : techniques d'hypnose avancées et méthodes adaptées pour accompagner même à distance.

Un tremplin vers l'excellence : 6+3 jours vous donnant la possibilité par la suite de continuer votre parcours avec le Maître Praticien en Hypnose sur 5 jours (niveau MAÎTRE PRATICIEN)

En route pour une carrière enrichissante en hypnose, en alliant savoir-faire et pratique concrète !

LANGAGE HYPNOTIQUE

- Apprendre à créer une séance d'hypnose
 - Poser sa voix, son rythme,
 - Moduler son rythme de voix en fonction des étapes hypnotiques
- Utiliser les métaphores

COMPORTEMENTS

- Intégrer les processus de synchronisation avec son client
- Connaître le profil comportemental de son client
- L'utilisation des mouvements oculaires dans le travail en hypnose

L'ÉTAT HYPNOTIQUE

- Amener à l'État hypnotique profond en tenant compte de l'environnement
- Permettre en état hypnotique d'agir sur les réactions émotionnelles limitantes
- Utilisation des processus d'association et de dissociation en hypnose

ÉTAT D'INDUCTION PROFOND et LEGER

- S'approprier et appliquer les principes de l'induction plus profonde
- Identifier les signes de transe hypnotique profonde

INTÉGRER LES TECHNIQUES D'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE ET CLASSIQUE

- Intégrer les techniques d'hypnose conversationnelle

IDENTIFICATION DES TECHNIQUES APPROPRIES

- Connaître et choisir la technique à utiliser en fonction de la thématique
- Travailler en hypnose les peurs : trac, anxiété, angoisse, deuil, ...
- Reprogrammer l'inconscient d'un événement vécu douloureux
- Désactiver les automatismes répétitifs et gênants
- Acquérir les techniques d'auto-hypnose



NOUVEAUTE 2025: Découvrez comment l'hypnose conversationnelle, combinée à l'EMDR, peut transformer vos accompagnements, même à distance, en apportant des résultats concrets et profonds. L'hypnose Ericksonienne et conversationnelle et l'EMDR sont des outils puissants pour agir directement sur les émotions, les comportements et les schémas limitants. Leur synergie vous permettra de :

Accéder à l'inconscient pour dénouer les blocages émotionnels (hypnose Ericksonienne et hypnose conversationnelle).

Retraiter les traumatismes et désamorcer les déclencheurs émotionnels grâce à l'EMDR.

Offrir une transformation durable, même pour les problématiques amplifiées par le contexte actuel (peurs, stress, anxiété. **3 jours OFFERTS sur le premier semestre 2025**)



PUBLIC CONCERNÉ pour les formation d'HYPNO-COACH:

Toutes les personnes souhaitant intégrer une posture innovante dans le métier de l'accompagnement ou se former au métier: particulier, éducateur spécialisé, RH, Manager, consultant, formateur ou toutes les personnes en recherche d'une nouvelle orientation professionnelle...

PRÉ REQUIS POUR ACCÉDER À LA FORMATION

Un parcours de vie et un recul sur les évènements.

Un entretien téléphonique ou une rencontre permettra de d'affiner votre projet et de mettre en corrélation vos attentes avec ce que nous proposons dans cette formation

Formation: 24+3jours soit 216 heures de formation

- Un accompagnement personnalisé tout au long de la formation .
- **La disponibilité de notre équipe pendante et entre les séminaires** pour favoriser un parcours sécurisé et une pratique du métier.
- **La possibilité de revenir GRATUITEMENT sur un module que vous souhaitez après la formation**



DATES et TARIFS
CLIQUEZ ICI



Coup de pouce pour démarrer votre activité nous vous offrons la formation :
« Connaitre les statuts pour Créer son entreprise en coaching ou Hypnose

Pour nous rejoindre ou nous contacter
PRISM'EVOLUTION

Deux adresses :

Adresse du Siège : 27 rue Maurice Flandin-69444 LYON Cedex 03
Nouveau sur ANNECY : 3610 route d'Alberville -74320 SEVRIER

Téléphone : 06.83.55.80.61

Mail : norbert.mestre@pefc.fr

Site : www.prismevolution.fr